



# Herbstanlass



der Arbeitsgruppe 59+ Därligen / Leissigen

## Sie sind herzlich eingeladen!

Datum Samstag, 28. Oktober 2017  
Zeit ab 13.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr  
Ort: Mehrzweckhalle in Leissigen

Programm Referat von der Pro Senectute,  
Frau Barbara Zimmerli:

### **"Besser leben mit Schmerzen"**

(mehr Infos zum Thema finden Sie auf der Rückseite)

anschliessend gemütliches Beisammensein mit einem  
feinen "Zvieri" (Zopf, Käse und Wurst)!

Musikbeiträge Der Anlass wird durch die MSO (Musikschule  
Oberland Ost) musikalisch umrahmt:



- Trumpet Company (Teil 1)
- Violinen-Ensemble (Teil 2)



**Der Anlass ist für alle Besucherinnen und Besucher gratis!**  
**Es ist keine Anmeldung erforderlich.**

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und  
einen informativen und unterhaltsamen  
Samstagnachmittag!

## **"Besser leben mit Schmerzen"**

Ein Referat der Pro Senectute, Frau Barbara Zimmerli,  
Koordinatorin "Zwäg ins Alter":

Jeder Mensch kennt Schmerzen. Sie sind ein Warnsignal des Körpers, das auf eine Verletzung oder eine Krankheit hindeutet.

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung bei chronischen Schmerzen und wie Sie bei den Therapien den Überblick bewahren.

**PRO SENECTUTE**

**Zwäg ins Alter**