



# Einwohnergemeinde Leissigen

Gemeindenachrichten vom 25. März 2020

## Wichtige Informationen im Zusammenhang mit dem Coronavirus

Liebe Leissigerinnen und Leissiger

Nur etwas mehr als eine Woche ist seit unserem letzten Flyer vergangen. Wir hoffen, dass Sie sich mit der neuen Situation einigermaßen gut arrangieren konnten, wobei uns bewusst ist, einfach ist es nicht! Umso erfreuter haben wir bei unseren Rundgängen festgestellt, dass Sie sich in der Öffentlichkeit an die Weisungen des Bundes halten, wir danken Ihnen herzlich dafür.

Wir wissen alle nicht, wie lange diese Situation andauern wird. Darum ist es umso wichtiger, dass wir in unserem Bemühen, das Coronavirus in den Griff zu bekommen, uns weiterhin Tag für Tag und ausnahmslos an die Regeln halten, sei es drinnen oder draussen. Es ist eine schwierige und belastende Zeit, welche wir jedoch gemeinsam durchstehen – es ist schön zu wissen, dass alle füreinander da sind.

Dieser Flyer bietet Ihnen wiederum wichtige Informationen betreffend der neuen Corona Helpline Bödeli, Einkaufs- und Nachbarschaftshilfe / Seelsorge, Gesundheit, sowie über diverse Angebote in der Gemeinde. Nutzen Sie die Möglichkeiten, welche unsere engagierten Mitbürgerinnen und Mitbürger ins Leben gerufen haben. Getrauen Sie sich Hilfe in Anspruch zu nehmen und sich auch zu melden, wenn Sie sich einsam oder ängstlich fühlen – Sie sind in dieser schwierigen Zeit nicht alleine.

Wir wünschen Ihnen Kraft, guten Mut und dass Sie und Ihre Lieben gesund bleiben.

Herzliche Grüsse  
Gemeinderat Leissigen

## Corona Helpline Bödeli

Die Regionale Führungsorganisation Bödeli hat in Zusammenarbeit mit den Gemeinden eine "Corona Helpline Bödeli" ins Leben gerufen. Diese steht Ihnen ab **Mittwoch, 25. März 2020, 18.00 Uhr** täglich rund um die Uhr (24/7) unter

**033 552 05 52** bei allen Fragen in der aktuell schwierigen Lage zur Verfügung. Das entsprechende Flugblatt finden Sie als Beilage im Anzeiger Interlaken vom 26. März 2020.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.rfo-boedeli.ch](http://www.rfo-boedeli.ch).





## **Einkaufs- und Nachbarschaftshilfe / Seelsorge**

**Wer zu Hause bleibt, schützt sich und die andern.** Für ältere Menschen und jene, die zu einer Risikogruppe gehören, ist das Einhalten dieser Vorgabe lebensrettend. Das Alleinsein kann aber zu einer Last werden und man fragt sich: Wer bringt mir Einkäufe nach Hause? Wo finde ich ein offenes Ohr für meine Sorgen und Ängste?

### **Einkaufs- und Nachbarschaftshilfe**

Sie haben keine Angehörigen oder Nachbarn, die für Sie einkaufen? Eine Gruppe von hilfsbereiten Menschen aus unserem Dorf übernimmt das Einkaufen gerne für Sie. Zu dieser Gruppe gehören Vorstandsmitglieder des Frauenvereins und weitere Einwohnerinnen und Einwohner aus Leissigen. Pfr. Martin Tschirren koordiniert für die Gemeinde Leissigen die Anfragen für Einkaufs- und Nachbarschaftshilfe – selbstverständlich religions- und konfessionsneutral!

- Melden Sie unter der Telefonnummer 033 847 12 08 oder über das Mail [pfarramtleissigen@bluewin.ch](mailto:pfarramtleissigen@bluewin.ch) an, dass Sie Einkäufe nötig haben. Wir werden Sie anschliessend kontaktieren.
- Beiliegend finden Sie eine Einkaufsliste mit den Preisen des Volgs Leissigen, welche ausgefüllt werden kann.

### **Seelsorge und psychologische Beratung**

Wachsen Ihnen die Sorgen und Ängste über den Kopf? Ein Gespräch tut gut und hilft, die Gedanken zu ordnen! Pfr. Martin Tschirren steht Ihnen als verlässlicher und feinfühliges Zuhörer und Gesprächspartner zur Verfügung. Auch vermittelt er weitere Hilfs- und Gesprächsangebote.

**Wollen Sie helfen?** Und würden gerne während der Corona-Pandemie mit Zeit, Einkaufs- und Nachbarschaftshilfe für andere Menschen da sein? Melden Sie sich bei Pfr. Martin Tschirren mit Ihrem Hilfsangebot. Besten Dank!

Bleiben Sie gesund – seien Sie behütet!

Ihre hilfsbereiten Mitmenschen und Pfr. Martin Tschirren

**Brauchen Sie Hilfe oder können Sie Hilfe anbieten?**

**Tel. 033 847 12 08 / [pfarramtleissigen@bluewin.ch](mailto:pfarramtleissigen@bluewin.ch)**

## **Gesundheit**

Beachten Sie die Vorschriften des BAG und bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause.

Es geht nicht mehr nur darum die Ansteckungsgefahr zu verringern, sondern auch potentielle Unfälle zu verhindern, damit Plätze im Spital für die anfallenden Coronapatienten frei bleiben.

Das heisst: Nicht nur Homeoffice, sondern auch Homefitness, Hometrainer statt Bikerennen um den Thunersee. Leichte Gartenarbeiten statt Motorsäge und kurze Spaziergänge, Maximum zu zweit, statt Bergwanderungen.

Falls Sie Gesundheitsprobleme haben, rufen Sie zuerst Ihre Hausärztin / Ihren Hausarzt an.

Die Arztpraxis Leissigen bleibt während den Werktagen in reduziertem Betrieb geöffnet. Bitte vorher anrufen, damit Termine gezielt und gestaffelt vergeben werden können. Und das Wichtigste am Schluss: Bleiben Sie physisch und psychisch gesund.

Dr. med. Martin Kistler

## **Hier finden Sie eine Übersicht sämtlicher Corona-Angebote in Leissigen (Stand 24. März 2020):**

### **Alters- und Pflegeheim Rialto**

Für die besonders gefährdeten Gruppen bietet das Alters- und Pflegeheim Rialto Unterstützung an. Telefonisch können Mittagessen inkl. Lieferung unter 033 847 88 47 bestellt werden.

### **Hofladen Gafner's Hof**

Auf dem Hof von Barbara und Roland Gafner ist ein Selbstbedienungsschrank gefüllt mit Käse, Wurst und Butter vorhanden. Weitere Informationen finden sie unter [www.myfarm.ch](http://www.myfarm.ch).

### **Restaurant Hirschen**

Das Restaurant Hirschen bietet weiterhin Pizzen zum Abholen an (Bestellungen sind auch telefonisch unter 033 847 00 12 möglich). Bitte beachten Sie, dass Sie bei der Abholung das Restaurant nicht betreten dürfen.

### **Scala Vini-Scala Gusti AG**

Der Fabrikladen ist geöffnet. Haus- und Postlieferungen sind gewährleistet. Weitere Informationen finden Sie unter [www.s-fabrik.ch](http://www.s-fabrik.ch).

### **Tearoom Rosengärtli**

Beim Tearoom Rosengärtli wird ein Kühlschrank zur Selbstbedienung betrieben. Darin finden sich täglich Suppe und wechselnden Eintopf, Süssigkeiten sowie Sandwiches.

### **Volg Leissigen**

Der Volg Leissigen bietet einen Heimlieferservice an. Sie können Ihre Lebensmittel unter [www.volgshop.ch](http://www.volgshop.ch) bestellen.

Aktuelle Informationen zu den Angeboten finden Sie jederzeit auf der Homepage der Gemeinde Leissigen ([www.leissigen.ch](http://www.leissigen.ch)).

Bei allfälligen Fragen stehen Ihnen die Mitarbeiter/innen der Gemeindeverwaltung unter 033 847 88 11 während den Öffnungszeiten gerne zur Verfügung.

**EINKAUFLISTE**

Datum:



Name

Preis:

Telefon:

Adresse:

Bitte die Anzahl der gewünschten Artikel eintragen. Wir liefern handelsübliche Mengen aus dem Volg.  
Kontaktieren Sie uns, wenn Sie Medikamente brauchen.

Anzahl	Artikel	Preis	Anzahl	Artikel	Preis	Anzahl	Artikel	Preis
	<b>BROT</b>			<b>MILCHPRODUKTE</b>			<b>FRÜHSTÜCK</b>	
	4 Backbrötli	1.60		Kaffeerahm	1.55		Haferflocken	1.10
	4 Backgipfeli	3.00		Vollrahm 2dl	2.35		Honig 500g	15.50
	Zwieback	4.50		Butter 250g	3.45		Erdbeerkonfi	4.95
	Knäckebrot	2.55		Vollmilch	1.55			
	Toast 180g	1.60		Milchdrink	1.55		<b>APÉRO</b>	
	Tessiner Brot	1.95		Käse ca 250g	5.00		Reiswaffel	1.80
	Himbeerroulade	4.90		Philadelpia nat.	2.75		Nussmischung	2.55
				... Kräuter	2.75		Salzbrezeli	2.80
	<b>FRÜCHTE/</b>			Raclette 400g	9.60		Chips nature	4.55
	<b>GEMÜSE</b>						Chips Paprika	4.55
	Äpfel ca 500g	2.15		<b>FERTIGGERICHTE</b>				
	1 Banane	0.60		Bolo Sosse	3.90		<b>SÜSSES</b>	
	1 Zitrone	0.90		geha. Tomaten	1.00		Milchschokolade	2.65
	1 Kiwi	0.40		Ravioli	3.70		Milch/Nuss	2.65
	Tomaten ca 500g	2.10		Erbsen/Karotten	1.85		Ricola Kräuter	4.45
	Kopfsalat	1.60		3 Port. Stocki	5.30		Merci	4.75
	1 Knoblauch	1.35		Rösti 500g	2.25		Butterbiscuit	3.55
	Karotten kg	2.20		Apfelmus	1.70		Chocoly	3.80
	1 Gurke	1.95		Creme Vanille	5.10			
	1 Peperoni, rot	1.10		Creme Choco	5.10		<b>Getränke</b>	
	Zwiebeln, 500g	1.40					Süssmost	2.95
	Kartoffeln, mehl.	3.80		<b>GEWÜRZE</b>			Orangensaft	2.40
	Kartoffeln, fest.	2.80		1kg Salz	1.15		Nescafé Gold	14.95
				Pfeffer schwarz	2.60		Pfefferminztee	3.95
	<b>FLEISCH</b>			Senf mild	1,95			
	Salami 70g	4.20		Olivenöl	8.70		<b>HAUSHALT</b>	
	Hinterschinken	7.65		Sonnenblumenöl	4.20		WC- Papier	8.50
	Fleischkäse	4.75		Aceto Balsamico	4.95		Haushaltsrolle	6.25
	2 Cervelas	3.15					Taschentücher	4.30
	4 Landjäger	5.90		<b>BACKEN</b>			Colgate Z.Pasta	4.70
	4 Rauchwürste	7.40		Baumnüsse	3.20			
	4 Wienerli	3.95		Assugrin 300Stk	4.40		<b>SONSTIGES</b>	
	2 St. Galler	5.80		Backpulver	2.00			
	Bratwürste	5.80		Zucker 1kg	1.15			
	2 Schw.plätzli	9.10		Weissmehl	2.40			
	Hackfleisch 350g	8.95		Hefewürfel	0.45			
	2 Pouletbrust	10.65		Vanillezucker	3.20			

BEMERKUNGEN: